

Vergünstigungen

Als Mitglied unseres Vereins können Sie im Fitness- und Reha-Park, Balzheim zu speziellen Vereinskonditionen trainieren.

Kostengünstigere Verträge können **nur** über die SG MACK abgeschlossen werden.

Die Beiträge werden monatlich durch Bankeinzug von Ihrem Konto abgebucht.

Kontakt:

Franz-Xaver Hamp

Tel. 07343-6226 – Mobil: 0171-4858487

E-Mail: franzx.hamp@gmail.com

Fitness- und Reha-Park, Balzheim

Monatsbeitrag: 45€

Mindestvertragsdauer: 6 Monate

Kündigungsfrist: 1 Monat

Umfang: Kurse, Training, Sauna

Terminübersicht

Jan.-Sept.: Mehrere Wandertouren

Jan./Feb.: Mitgliederversammlung

April-Okt.: Wöchentlicher Nordic-Walking Treff

Juni: Tag des Sports

Juli: Vereinsausflug

Okt.-März: Fit for Fun (Body Work-out)

Okt.-März: Tennis-Hallentraining

Dezember: Besuch eines Weihnachtsmarkts

Dezember: Jahresabschlussfeier

Ganzjährig: Gymnastik (Volleyball), Tischtennis

Ganzjährig: Yoga-Kurse

01/2020



Fakten Leistungen Ansprechpartner

Sportgemeinschaft MACK 1972 e.V.

Postfach 2064

89252 Illertissen

Tel. 07343-6226 – Mobil: 0171-4858487

Weitere Informationen finden Sie auch im Internet unter www.sg-mack.de

Unser Verein wird unterstützt von
der **R-Pharm Deutschland GmbH**

Kontakt

1. Vorsitzender

Franz-Xaver Hamp

Tel. 07343-6226 – Mobil: 0171-4858487

E-Mail: franzx.hamp@gmail.com

2. Vorsitzender

Thomas Mannsbart

Tel. 0163-9640 223

E-Mail: thomas-mannsbart@t-online.de

Mitgliedsbeitrag

Der Jahresbeitrag in unserer Sportgemeinschaft beträgt derzeit 18 €. Abteilungsbeiträge werden nicht erhoben.

Für Wanderfahrten sowie die Nutzung der Tennishalle und Kurse (Yoga, etc.) werden zusätzliche Teilnehmerbeiträge fällig.

Informationen über unsere Aktivitäten erhalten Sie per e-Mail oder auf unserer Homepage unter www.sg-mack.de.

Unsere Vision

Ziel unserer Sportgemeinschaft ist es, durch sportliche, kameradschaftliche und gesellschaftliche Zusammenkünfte zur Freizeitgestaltung und Gesunderhaltung unserer Mitglieder beizutragen.

Unser Freizeitangebot ist vielfältig, und wir glauben, auch Ihnen etwas bieten zu können.

Unsere Angebote

Gymnastik - Volleyball

Unter Anleitung eines Übungsleiters findet wöchentlich ein Fitnesstraining statt, an das sich Spiele, z.B. Volleyball, Basketball anschließen.

Ansprechpartner:

Corina Hess

Tel. 07303-900682

E-Mail: heco@gmx.de

Termin: Donnerstags 17:30, Berufsschulturnhalle

Nordic Walking

Von Frühjahr bis Herbst wird mit den Stöcken durch das Illertal gelaufen. Abwechslungsreiche Touren und nette Unterhaltung lassen keine Langeweile aufkommen.

Ansprechpartner:

Erika Fiacco

Tel. 07303-41130

Termin: Dienstags 17:00 (April bis Oktober)

Treffpunkt: Illerparkplatz Au

Das ganze Jahr über trifft sich eine Gruppe Nordic Walker jeden Dienstag um 9:30 Uhr zu einem 1,5 stündigen Walk entlang der Iller.

Treffpunkt: flexibel

Ansprechpartner:

Corina Hess

Tel. 07303-900682

E-Mail: heco@gmx.de

Fit for Fun (Body Work-out)

Ein abwechslungsreiches Programm vermittelt Spaß an der Bewegung. Dem grauen Büroalltag entfliehen und mal was ganz anderes erleben.

Ansprechpartner:

Barbara Ludwig

Tel. 07303-12281

E-Mail: barbara.ludwig@r-pharm.com

Termin: Dienstags 18:30 (nur Wintersaison)

Kolleg-Sporthalle, Illertissen

Yoga-Kurse

Auch in unserem Sportprogramm sind Yoga-Kurse mit unserer Yoga-Lehrerin Silke Ott.

Ansprechpartner:

Franz-Xaver Hamp

Tel. 07343-6226 – Mobil: 0171-4858487

E-Mail: franzx.hamp@gmail.com

Termin: Kurs mit vorheriger Anmeldung (es fallen zusätzliche Kosten an)

Fußball

Teilnahme an größeren Fußballturnieren, z.B. Uhlmann-Cup und Deutschland Pharma-Hallenfußballturnier.

Ansprechpartner:

Franz-Xaver Hamp

Tel. 07343-6226 – Mobil: 0171-4858487

E-Mail: franzx.hamp@gmail.com

Tennis

In den Wintermonaten kann kostengünstig in der Tragluft-Tennishalle Illertissen gespielt werden.

Ansprechpartner:

Gerhard Moll

Tel. 07303-5493

Termin: Okt. bis April; Info per Aushang

Tischtennis

Unsere Tischtennismannschaft spielt in der Betriebssportrunde sowie bei Pokalturnieren mit.

Ansprechpartner:

Franz-Xaver Hamp

Tel. 07343-6226 – Mobil: 0171-4858487

E-Mail: franzx.hamp@gmail.com

Termin: Info durch Abteilungsleiter

Wandern

Von Frühjahr bis Herbst werden Wander- oder Städtefahrten angeboten.

Ansprechpartner:

Franz-Xaver Hamp

Tel. 07343-6226 – Mobil: 0171-4858487

E-Mail: franzx.hamp@gmail.com

Termin: Info in Aushang und Homepage